

## Ежедневное меню основного питания

Дата: на 19.01. 2022 года Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «Чувашско-Дроздовский детский сад»  
А.И. Кузнецова 19 01 2022 год

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9 часов **9**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная	200	100,00
	Масло сливочное порционно	5	33,00
	Какао с молоком	180	107,00
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/10/5	156,40
<b>2 завтрак</b>	Кондитерские изделия вафли	30	162,60
	Сок	200	85,34
<b>Итого за завтрак</b>		660	644,34
<b>Обед</b>	Винегрет с соевыми огурцами	60	56,90
	Щи со свежей капустой картофелем с мясом, фрикадел. со сметаной	180/10/7	96,20
	Тефтели куриные с рисом в сметано-томатном соусе	70/30	157,66
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	154,22
	Компот из изюма	180	101,70
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржаной	45	89,10
<b>Итого за обед</b>		73	702,78
<b>Полдник</b>	Молоко кипяченое	180	102,00
	Слойка сладкая	50	176,37
	Омлет натуральный	150	235,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
<b>Итого</b>		1800	1919,24